



“AUTOCUIDADO DE LA SALUD Y NUTRICIÓN EN EL AMBIENTE ESCOLAR”

La Secretaría de Salud de Yucatán y la Secretaría de Educación del Gobierno del Estado de Yucatán

Invitan a los **docentes de Educación Básica** interesados en participar en la **cuarta jornada de capacitación virtual “Autocuidado de la salud y nutrición en el ambiente escolar”**, con el objetivo de fortalecer en los docentes el conocimiento y las prácticas de salud, nutrición, actividad física y hábitos saludables.

Como iniciativa estatal y como parte de las acciones que responden a las recientes disposiciones oficiales que priorizan la impartición de contenidos educativos que promuevan estilos de vida saludables, la Secretaría de Salud de Yucatán y la Secretaría de Educación del Estado de Yucatán ofrecen a los docentes esta oportunidad para reflexionar, reconocer y comprender la importancia de los hábitos saludables, el autocuidado y la nutrición, como parte fundamental de la vida en todas las edades.

Durante **cuatro semanas, a través de ocho sesiones virtuales los días martes y jueves (12, 14, 19, 21, 26 y 28 de octubre y 4 y 9 de noviembre)** se analizarán temas de salud que, en la nueva normalidad, resultan indispensables para lograr un mejor aprovechamiento de los estudiantes y para poner en práctica la implementación de acciones promotoras de entornos activos y saludables.

Los docentes interesados deberán ingresar y registrar los datos solicitados a la siguiente liga: <https://forms.gle/qbg7qAyZzmgcizv57>

A partir de la presente publicación.

¡EL CUPO ES LIMITADO!

