



Recomendaciones ante las altas temperaturas en Yucatán

Derivado de la tercera ola de calor y debido a que ésta se extenderá en México hasta el 18 de julio, la Comisión Nacional del Agua (Conagua) informó que habrá zonas del país en las que el termómetro alcanzará los 45°C; aunado al inicio de la canícula, periodo en el que aumentarán aún más las temperaturas a causa de la combinación de varios factores como el calentamiento del aire, cielos despejados y la baja precipitación.

Con el propósito de salvaguardar la integridad física de los estudiantes de Educación Básica de escuelas públicas y privadas, la Secretaría de Educación del Estado de Yucatán, emite las siguientes recomendaciones:

- **Evitar la exposición directa a los rayos solares.**
- **Usar protector solar.**
- **Flexibilizar el código de vestimenta, permitiendo el uso de prendas frescas, ligeras y de colores claros, así como el uso de sombreros o gorras.**
- **Implementar tiempos de hidratación en el aula.**
- **Privilegiar la ventilación natural en los espacios académicos.**
- **Suspender actividades al aire libre entre las 10:00 y las 16:00 horas, reprogramando los espacios de actividad física, recreo y ensayos a áreas techadas o sombreadas.**
- **Recomendar a los padres de familia que proporcionen suficiente agua a sus hijos para hidratarse.**
- **Realizar los recreos dentro de las aulas o en áreas sombreadas.**
- **Estar vigilantes a signos de golpe de calor, de detectarse algún caso, notificar a los padres de familia y recomendar acudir a un médico para la atención inmediata.**
- **Solicitar a los padres de familia especial cuidado en el manejo de los alimentos, privilegiando de ser posible los alimentos no perecederos.**

Entendemos que estas medidas requieren ajustes y una reconfiguración de nuestras rutinas diarias, pero estamos convencidos de que el cuidado y la protección de la salud de nuestros estudiantes y personal docente son fundamentales.

Continuaremos trabajando en estrecha colaboración con las autoridades de protección civil y de salud, para tomar todas las medidas adicionales que sean necesarias.

Agradecemos su colaboración y comprensión durante este periodo de altas temperaturas.

Atentamente
Secretaría de Educación
del Gobierno del Estado de Yucatán

